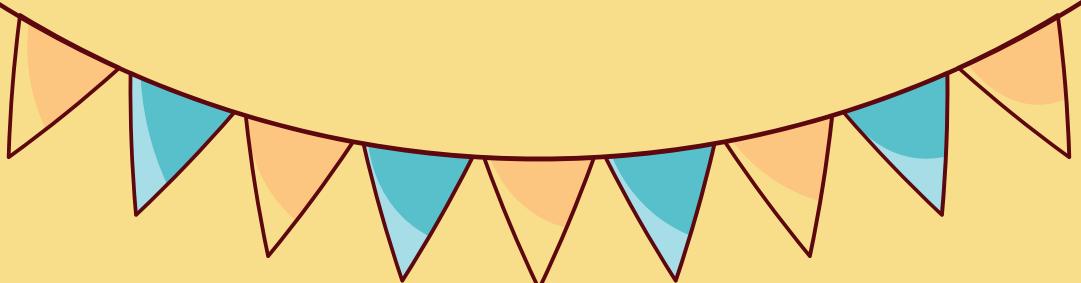


# L'HYGIÈNE CORPORELLE



## PILATES EN HERBES

**MK**  
Pilates



Ce livre appartient à :

-----



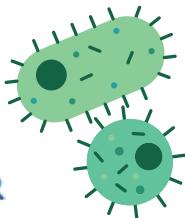
Bonjour !

Comment vas-tu ? J'ai  
créé une liste d'activités.

C'est parti !

M	O	U	C	H	O	I	R
I	C	H	E	V	E	U	X
C	O	D	S	A	V	O	N
R	R	B	E	P	E	A	U
O	T	A	N	N	E	Z	R
B	E	R	P	O	U	S	O
E	I	B	T	Œ	I	L	B
S	L	E	S	A	N	G	E

BARBE  
CHEVEUX  
MICROBES  
MOUCHOIR  
NEZ  
ŒIL  
ORTEIL  
PEAU  
ROBE  
POU  
SANG  
SAVON



Après chaque repas, je me brosse les ?



BRAVO !



--	--	--	--	--

## Réponds aux questions suivantes :

Il faut se laver les mains :

- Avant chaque repas
- Quand elles sont sales
- Après avoir été aux toilettes
- Après s'être mouché
- En rentrant à la maison
- Pas très souvent

Pour se moucher, il faut utiliser :

- Un mouchoir en papier
- Un mouchoir en tissu

Il faut changer de vêtements :

- Tous les jours ou tous les 2 jours
- Seulement le weekend

Il faut changer de sous-vêtements :

- Tous les jours
- 2 fois par semaine

Lorsqu'on éternue :

- On doit mettre la main devant la bouche
- On ouvre grand la bouche

Il faut se brosser les dents :

- Après chaque repas
- Uniquement le matin
- Uniquement le soir

Pendant combien de temps ?

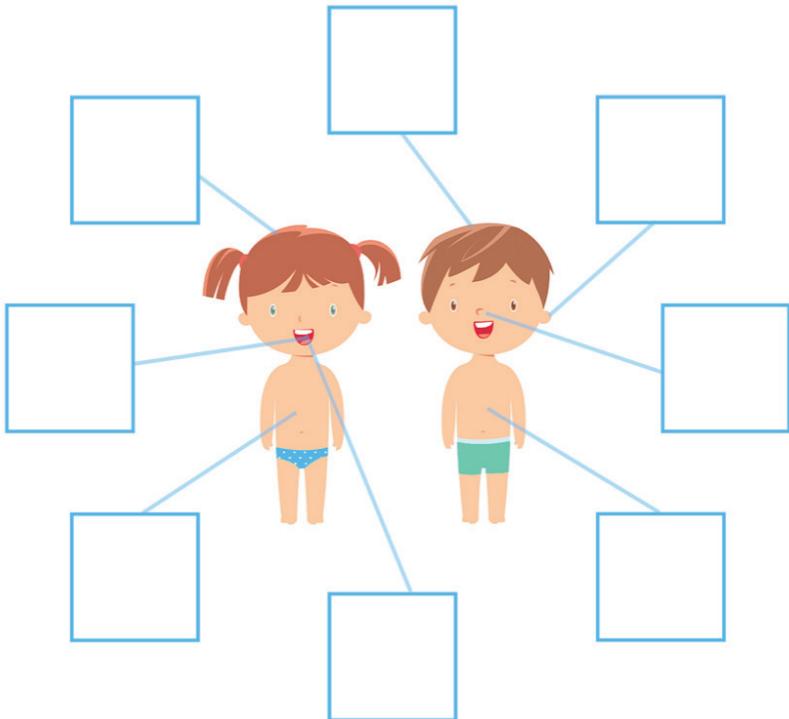
- 1 minute
- 3 minutes

Lorsqu'on se blesse :

- On désinfecte la plaie
- On met juste un pansement
- On attend que la plaie guérisse

# Comment bien se laver ?

Quels produits doit-on utiliser pour bien se laver ? Découpez et collez chaque produit dans la case qui correspond à la partie du corps à laquelle il est destiné.

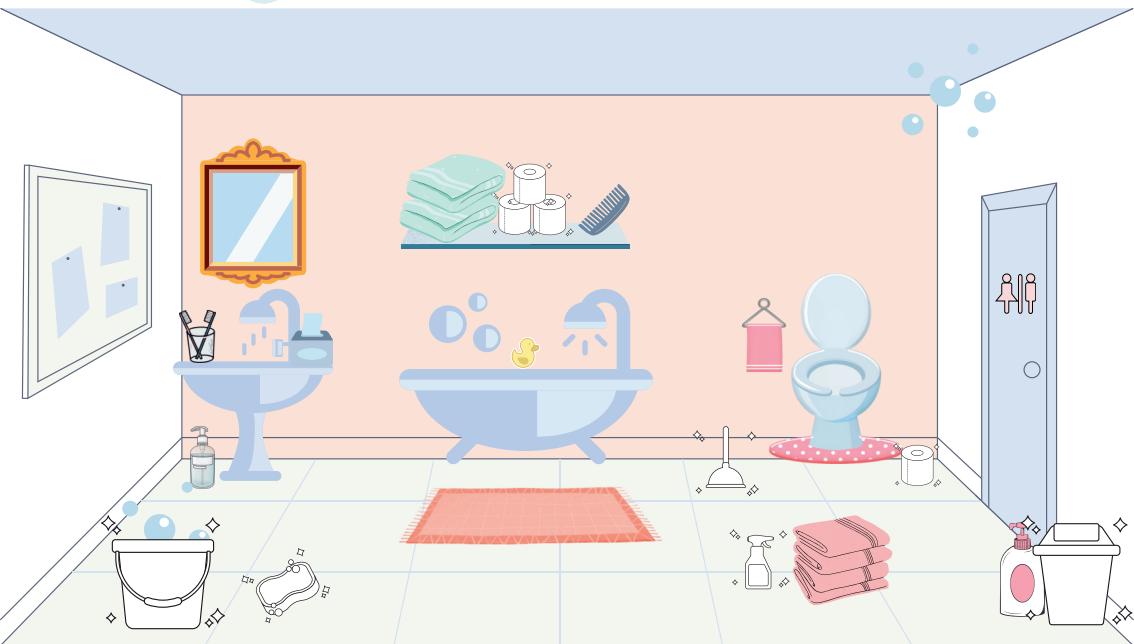


# Comment bien se laver ?

DECOUPE



# Cherche et trouve



1



2



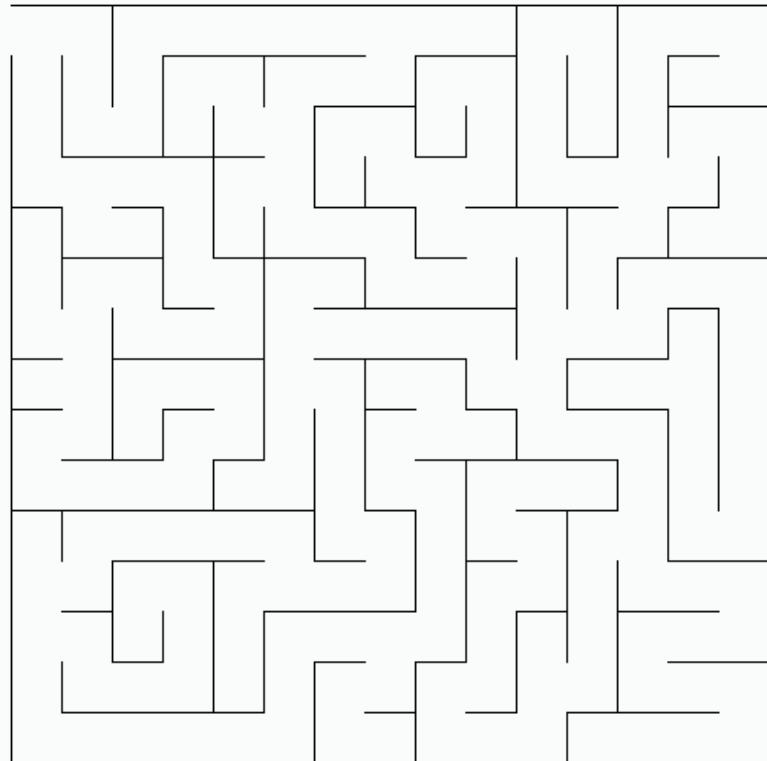
3



4



# Aide Ruben à retrouver son savon



# Lavage des mains étapes : Coloriage

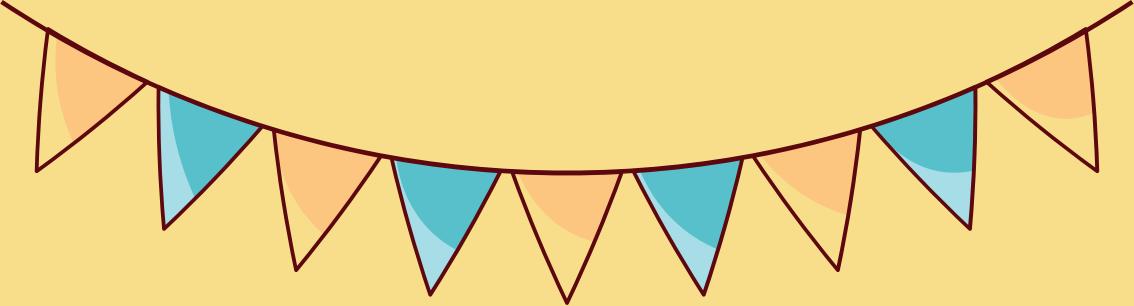


# Coloriage



# Coloriage

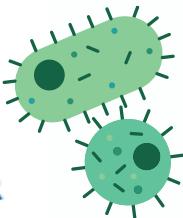




**LES RESULTATS !**

M	O	U	C	H	O	I	R
I	C	H	E	V	E	U	X
C	O	D	S	A	V	O	N
R	R	B	E	P	E	A	U
O	T	A	N	N	E	Z	R
E	E	R	P	O	U	S	O
E	I	B	T	E	I	L	B
S	L	E	S	A	N	G	E

BARBE  
CHEVEUX  
MICROBES  
MOUCHOIR  
NEZ  
ŒIL  
ORTEIL  
PEAU  
ROBE  
POU  
SANG  
SAVON



Après chaque repas, je me brosse les ?



BRAVO !



D	E	N	T	S
---	---	---	---	---

## Réponds aux questions suivantes :

Il faut se laver les mains :

- Avant chaque repas
- Quand elles sont sales
- Après avoir été aux toilettes
- Après s'être mouché
- En rentrant à la maison
- Pas très souvent

Pour se moucher, il faut utiliser :

- Un mouchoir en papier
- Un mouchoir en tissu

Il faut changer de vêtements :

- Tous les jours ou tous les 2 jours
- Seulement le weekend

Il faut changer de sous-vêtements :

- Tous les jours
- 2 fois par semaine

Lorsqu'on éternue :

- On doit mettre la main devant la bouche
- On ouvre grand la bouche

Il faut se brosser les dents :

- Après chaque repas
- Uniquement le matin
- Uniquement le soir

Pendant combien de temps ?

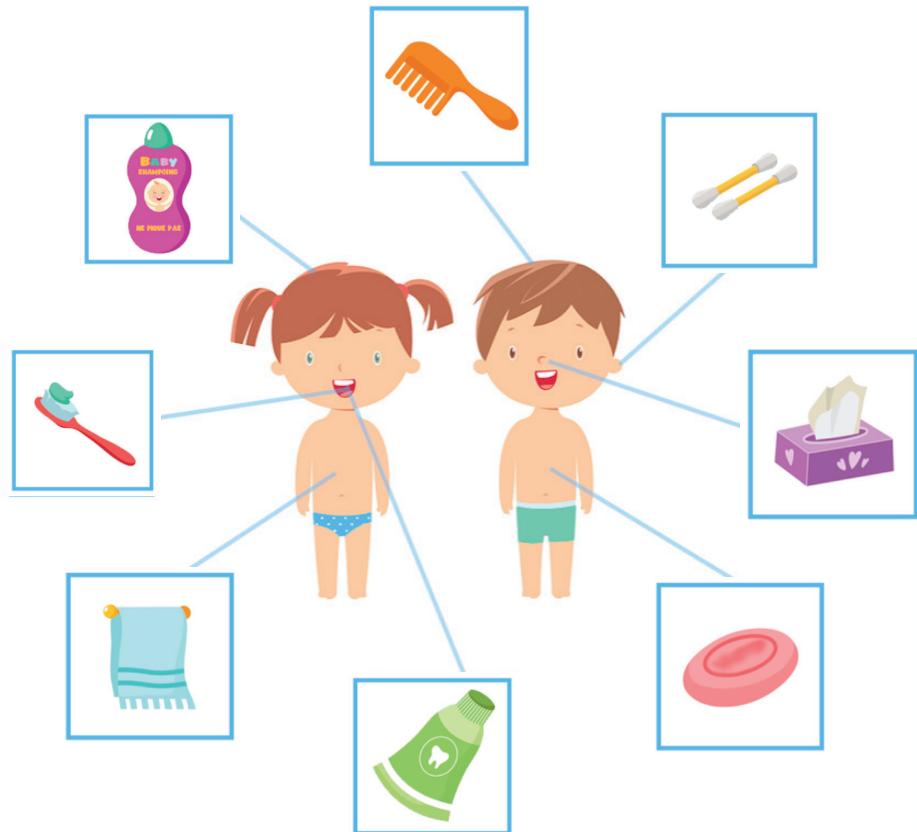
- 1 minute
- 3 minutes

Lorsqu'on se blesse :

- On désinfecte la plaie
- On met juste un pansement
- On attend que la plaie guérisse

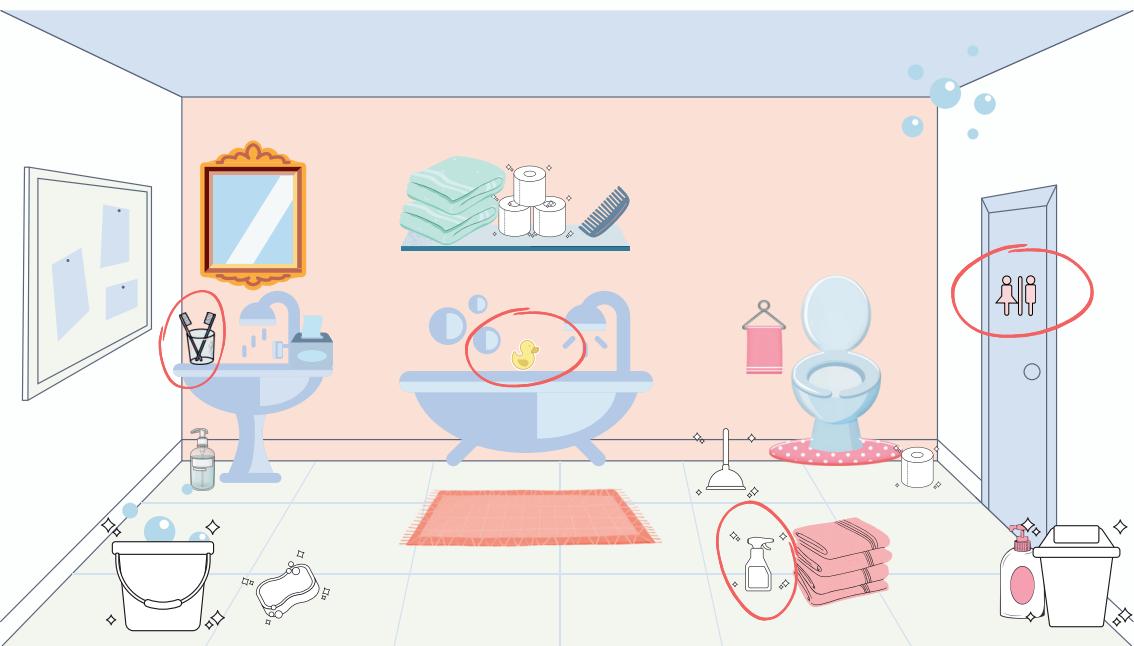
# Comment bien se laver ?

Quels produits doit-on utiliser pour bien se laver ? Découpez et collez chaque produit dans la case qui correspond à la partie du corps à laquelle il est destiné.



# Cherche et trouve

Résultats



1



2



3



4



SE LAVER C'EST LA SANTÉ



MOK  
Pilates