

L'HYGIÈNE CORPORELLE



PILATES EN HERBES

Pilates



Ce livre appartient à :



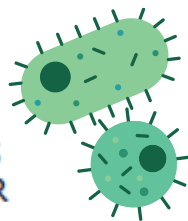
Bonjour !

Comment vas-tu ? J'ai
créé une liste d'activités.

C'est parti !

M	O	U	C	H	O	I	R
I	C	H	E	V	E	U	X
C	O	D	S	A	V	O	N
R	R	B	E	P	E	A	U
O	T	A	N	N	E	Z	R
B	E	R	P	O	U	S	O
E	I	B	T	Æ	I	L	B
S	L	E	S	A	N	G	E

BARBE
 CHEVEUX
 MICROBES
 MOUCHOIR
 NEZ
 ŒIL
 ORTEIL
 PEAU
 ROBE
 POU
 SANG
 SAVON



Après chaque repas, je me brosse les ?



BRAVO !



--	--	--	--	--

Réponds aux questions suivantes :

Il faut se laver les mains :

- ☐ Avant chaque repas
- ☐ Quand elles sont sales
- ☐ Après avoir été aux toilettes
- ☐ Après s'être mouché
- ☐ En rentrant à la maison
- ☐ Pas très souvent

Pour se moucher, il faut utiliser :

- ☐ Un mouchoir en papier
- ☐ Un mouchoir en tissu

Il faut changer de vêtements :

- ☐ Tous les jours ou tous les 2 jours
- ☐ Seulement le weekend

Il faut changer de sous-vêtements :

- ☐ Tous les jours
- ☐ 2 fois par semaine

Lorsqu'on éternue :

- ☐ On doit mettre la main devant la bouche
- ☐ On ouvre grand la bouche

Il faut se brosser les dents :

- ☐ Après chaque repas
- ☐ Uniquement le matin
- ☐ Uniquement le soir

Pendant combien de temps ?

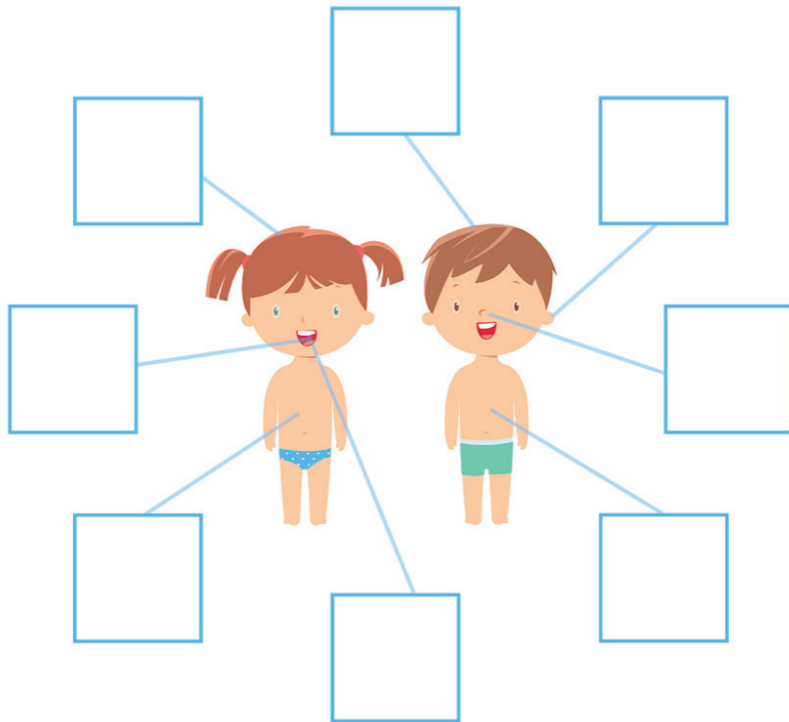
- ☐ 1 minute
- ☐ 3 minutes

Lorsqu'on se blesse :

- ☐ On désinfecte la plaie
- ☐ On met juste un pansement
- ☐ On attend que la plaie guérisse

Comment bien se laver ?

Quels produits doit-on utiliser pour bien se laver ? Découpez et collez chaque produit dans la case qui correspond à la partie du corps à laquelle il est destiné.

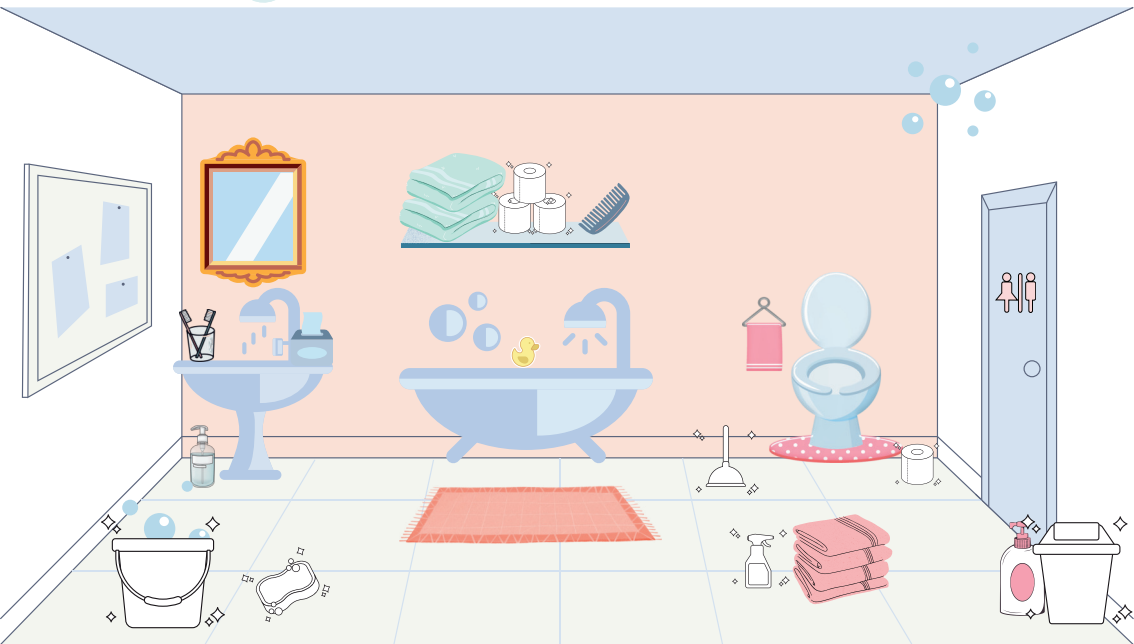


Comment bien se laver ?

DECOUPE




Cherche et trouve



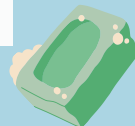
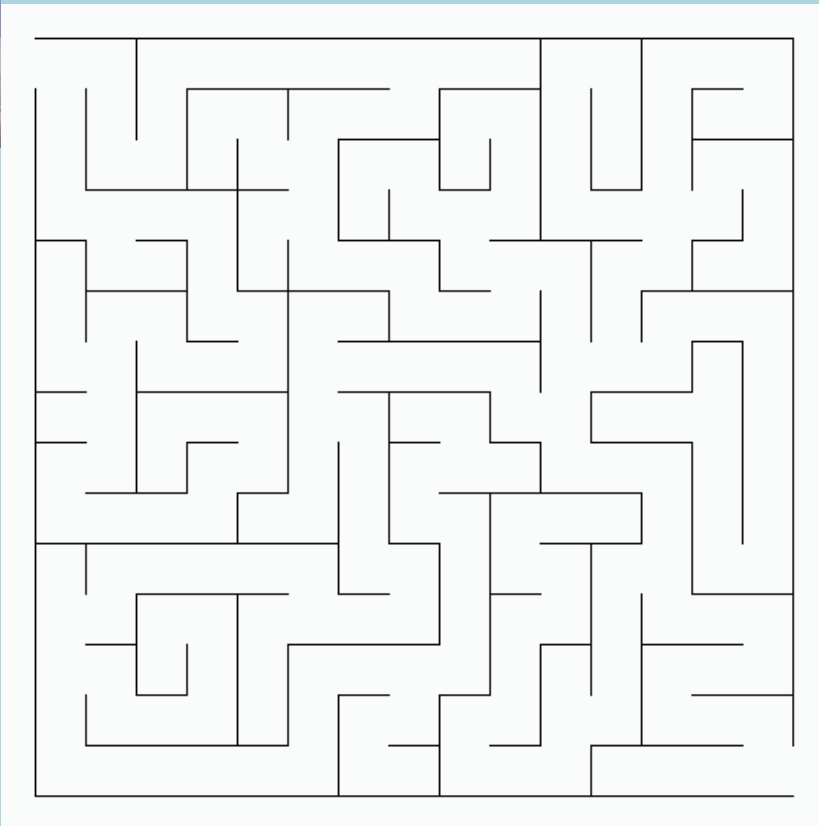
1 

2 

3 

4 

Aide Ruben à retrouver son savon



Lavage des mains étapes : Coloriage

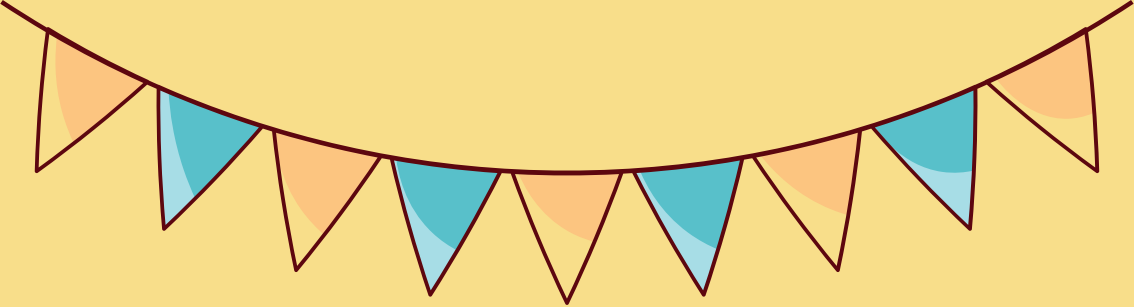


Coloriage

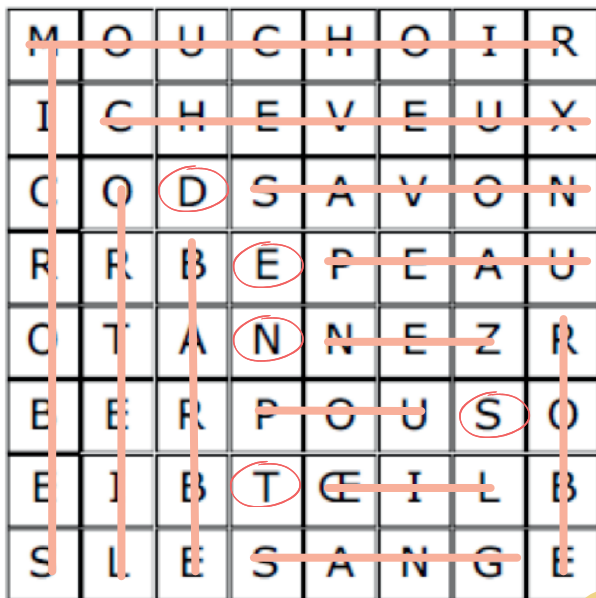


Coloriage

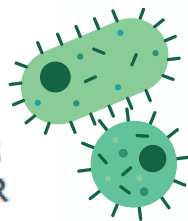




LES RESULTATS !



BARBE
 CHEVEUX
 MICROBES
 MOUCHOIR
 NEZ
 ŒIL
 ORTEIL
 PEAU
 ROBE
 POU
 SANG
 SAVON



BRAVO !

Après chaque repas, je me brosse les ?



D	E	N	T	S
---	---	---	---	---

Réponds aux questions suivantes :

Il faut se laver les mains :

- ☒ Avant chaque repas
- ☒ Quand elles sont sales
- ☒ Après avoir été aux toilettes
- ☒ Après s'être mouché
- ☒ En rentrant à la maison
- ☐ Pas très souvent

Pour se moucher, il faut utiliser :

- ☒ Un mouchoir en papier
- ☐ Un mouchoir en tissu

Il faut changer de vêtements :

- ☒ Tous les jours ou tous les 2 jours
- ☐ Seulement le weekend

Il faut changer de sous-vêtements :

- ☒ Tous les jours
- ☐ 2 fois par semaine

Lorsqu'on éternue :

- ☒ On doit mettre la main devant la bouche
- ☐ On ouvre grand la bouche

Il faut se brosser les dents :

- ☒ Après chaque repas
- ☐ Uniquement le matin
- ☐ Uniquement le soir

Pendant combien de temps ?

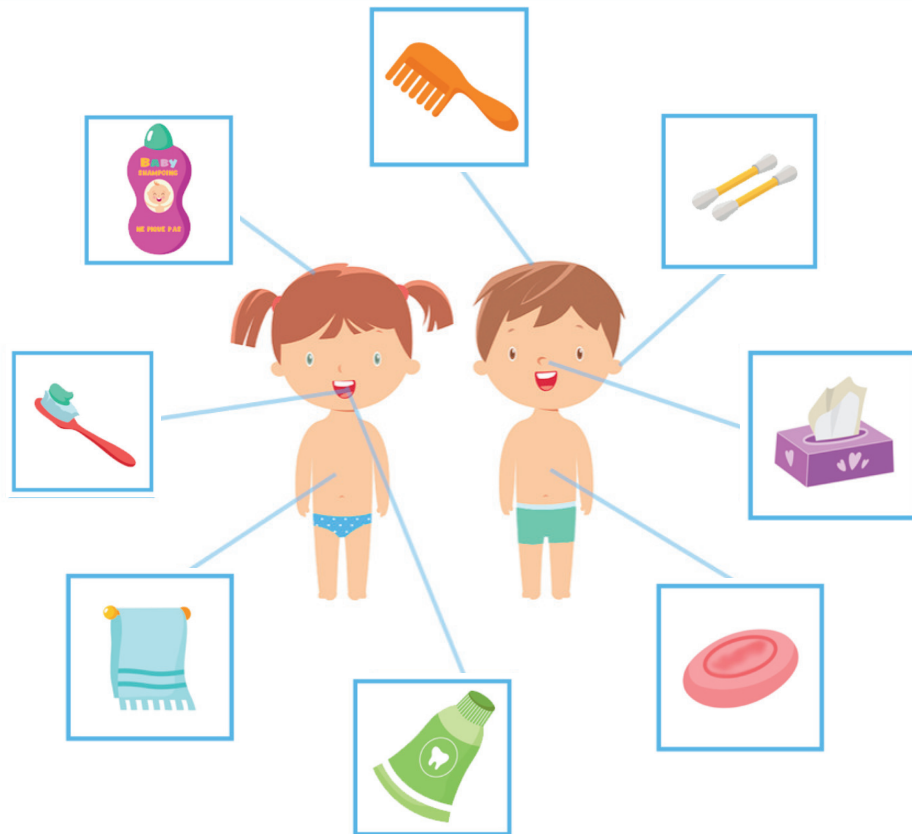
- ☐ 1 minute
- ☒ 3 minutes

Lorsqu'on se blesse :

- ☒ On désinfecte la plaie
- ☐ On met juste un pansement
- ☐ On attend que la plaie guérisse

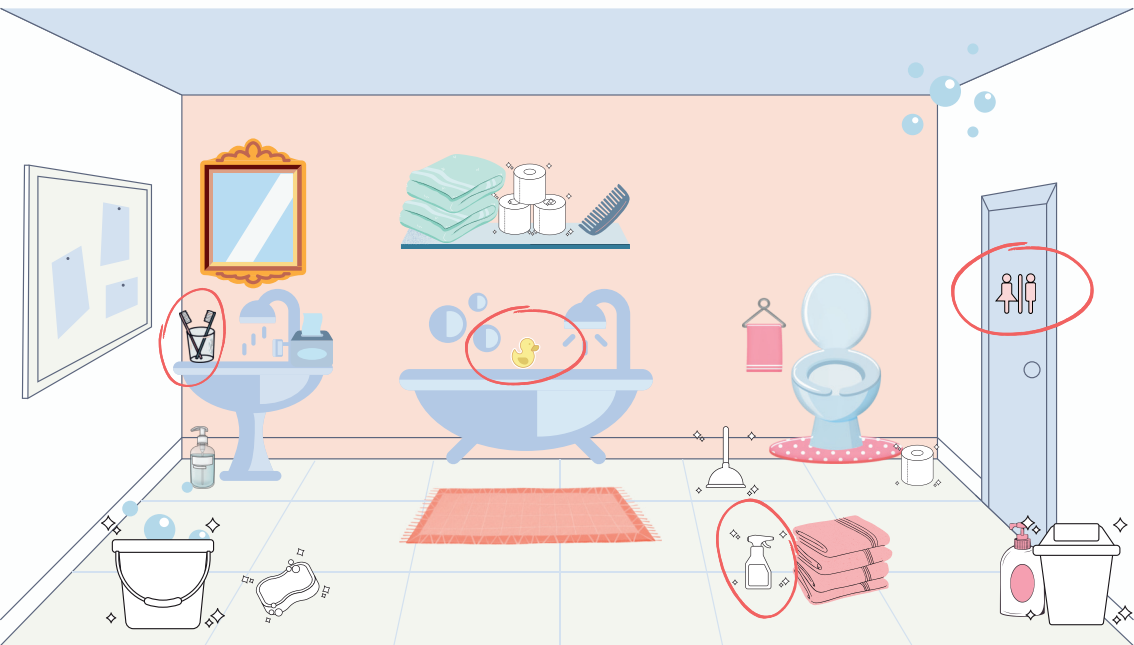
Comment bien se laver ?

Quels produits doit-on utiliser pour bien se laver ? Découpez et collez chaque produit dans la case qui correspond à la partie du corps à laquelle il est destiné.



Cherche et trouve

Résultats



1 

2 

3 

4 

SE LAVER C'EST LA SANTÉ



MAK
Pilates